**Семейный клуб «Растём вместе»**

**Заседание №6**

**Тренинг детско-родительских отношений**

**«Счастливы вместе»**

В марте 2020г. участники семейного клуба встретились с педагогом – психологом Сивковой М.А. Она провела психологический тренинг по гармонизации эмоциональных связей в семье и направленный на развитие взаимоотношений в системе мать-ребенок.

С помощью игр и упражнений педагог создал условия для эмоционального сближения членов семьи.

Участниками были 4 семьи (пара «ребенок-родитель»), которые имели возможность потренировать навыки самовыражения чувств и эмоций, а также смогли научиться способам снятия эмоционального напряжения;