**Семейный клуб «Растём вместе»**

**Заседание №2 от** **19.10.2018г.**

**Игровой тренинг**

**по формированию эмоционально – волевой сферы старших дошкольников**

В октябре 2018г. состоялась первая встреча с семьями в рамках клуба, на которой присутствовали 5 семейных пар- пара «ребенок – родитель».

Педагог-психолог Прокофьева А.Д. создала комфортную атмосферу для проведения релаксационных игр и упражнений.

В ходе тренинга родители и дети смогли почувствовать необходимую степень доверенности и расслабленности, что позволило раскрепоститься и лучше понять свои эмоции, поучиться снимать психомышечное напряжение как взрослым, так и детям.

Все участники получили заряд положительных эмоций и желание встреться вновь.