Кризис трех лет

Один из самых ярких проявлений кризисов детства, нередко застающий взрослых врасплох.

Любая кризисная ситуация в жизни человека-это противоречие между «хочу» и «могу».

**Внутренний конфликт**

Многие желания ребенка не соответствуют его реальным возможностям.

**Внешний конфликт**

Ребенок сталкивается с

постоянной опекой взрослых.

**Что делать воспитателям в ситуации кризиса трех лет?**

* Сменить стратегию общения с ребенком: уважать его мнение и стремиться к самостоятельности;
* Постоянно предлагать выбор;
* Не заставлять ребенка, а просить помочь;
* Помните, что ребенок многие слова и поступки повторяет за Вами.

**7 основных признаков кризиса трех лет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Признак** | **В чем выражается** | **Что делать?** |
| **Строптивость, негативизм** | Ребенок поступает вопреки родителям и собственным желаниям. Он не выполняет просьбы, потому что его попросили об этом. | Попробуйте изменить форму вопроса. Вместо «Ты будешь кушать», спросите ребенка:«Ты будешь кушать гречневую или рисовую кашу?» |
| **Своеволие** | Желание делать все самостоятельно. | Позвольте ребенку сделать что-то самому, даже если он не умеет делать это. Если у него что-то получилось- похвалите и объясните, что именно заслужило похвалу. |
| **Упрямство** | Ребенок настаивает на чем-то не потому, что он сильно этого хочет, а потому, что он это потребовал «Я так решил!» | Придется просто немного подождать. Малыш сам примет решение. |
| **Деспотизм** | Ребенок пытается управлять окружающим его миром. | Можно уступить в «мелочах», но решение принципиальных вопросов остается за воспитателем. |
| **Протест** | Ответная реакция на запреты родителей («Не кричи!», «Не ломай!»). | Истерику стоит переждать, поскольку в истерике ребенок не услышит воспитателя. «Пока ты кричишь, я тебя не понимаю». |
| **Обесценивание** | Изменяется отношение ребенка к любимым вещам и игрушкам (он может их ломать), к близким людям. | Разрушительную энергию стоит направить в мирное русло. Если ребенок рвет книжку- предложите рвать старые журналы. |