**Организация**

**режима пребывания детей в детском саду**

***Холодный период года***

**Вторая группа раннего возраста «Теремок», «Ладушки»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Время в режиме дня** |
| **Приход детей в детский сад.**  **Игры, самостоятельная деятельность детей.** | **7.00 – 8.20** |
| **Утренняя гимнастика.** | **8.05 – 8.08** |
| **Подготовка к завтраку.**  **Завтрак.** | **8.20 – 8.30**  **8.30 – 8.50** |
| **Самостоятельная деятельность детей.** | **8.50 – 9.00** |
| **Организованная образовательная деятельность.** | **9.00 – 9.30** |
| **Второй завтрак.** | **9.30 – 9.35** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка.** | **9.35 – 11.00** |
| **Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.** | **11.00 – 11.20** |
| **Обед.** | **11.20 – 11.50** |
| **Подготовка ко сну. Дневной сон.** | **11.50 – 15.00** |
| **Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры.** | **15.00 – 15.15** |
| **Полдник.** | **15.00 – 15.05** |
| **Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.** | **15.15 – 16.10** |
| **Чтение художественной литературы.** | **16.10 – 16.20** |
| **Подготовка к ужину.**  **Ужин.** | **16.20 – 16.30**  **16.30 – 16.50** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка.**  **Уход детей домой.** | **16.50 – 19.00** |

**Организация**

**режима пребывания детей в детском саду**

***Холодный период года***

**Младшая группа «Золушка», «Солнышко»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Время в режиме дня** |
| **Приход детей в детский сад.**  **Игры, самостоятельная деятельность детей.** | **7.00 – 8.20** |
| **Утренняя гимнастика.** | **7.55 – 8.00** |
| **Подготовка к завтраку.**  **Завтрак.** | **8.20 – 8.30**  **8.30 – 8.50** |
| **Самостоятельная деятельность детей.** | **8.50 – 9.00** |
| **Организованная образовательная деятельность.** | **9.00 – 9.40** |
| **Второй завтрак.** | **9.40 – 9.45** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка.** | **9.45 – 11.30** |
| **Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.** | **11.30 – 11.50** |
| **Обед.** | **11.50 – 12.20** |
| **Подготовка ко сну. Дневной сон.** | **12.20 – 15.00** |
| **Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры.** | **15.00 – 15.15** |
| **Полдник.** | **15.00 – 15.05** |
| **Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.** | **15.15 – 16.10** |
| **Чтение художественной литературы.** | **16.10 – 16.20** |
| **Подготовка к ужину.**  **Ужин.** | **16.20 – 16.30**  **16.30 – 16.50** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка.**  **Уход детей домой.** | **16.50 – 19.00** |

**Организация**

**режима пребывания детей в детском саду**

***Холодный период года***

**Средняя группа «Дюймовочка», «Аленушка»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Время в режиме дня** |
| **Приход детей в детский сад.**  **Игры, самостоятельная деятельность детей.** | **7.00 – 8.20** |
| **Утренняя гимнастика.** | **8.00 – 8.05** |
| **Подготовка к завтраку.**  **Завтрак.** | **8.20 – 8.30**  **8.30 – 8.50** |
| **Самостоятельная деятельность детей.** | **8.50 – 9.00** |
| **Организованная образовательная деятельность.** | **9.00 – 9.50** |
| **Второй завтрак.** | **9.50 – 9.55** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка.** | **9.55 – 11.50** |
| **Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.** | **11.50 – 12.15** |
| **Обед.** | **12.15 – 12.45** |
| **Подготовка ко сну. Дневной сон.** | **12.45 – 15.00** |
| **Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры.** | **15.00 – 15.15** |
| **Полдник.** | **15.00 – 15.05** |
| **Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.** | **15.15 – 16.10** |
| **Чтение художественной литературы.** | **16.10 – 16.25** |
| **Подготовка к ужину.**  **Ужин.** | **16.25 – 16.30**  **16.30 – 16.50** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка.**  **Уход детей домой.** | **16.50 – 19.00** |

**Организация**

**режима пребывания детей в детском саду**

***Холодный период года***

**Старшая группа «Семицветик», «Морозко»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Время в режиме дня** |
| **Приход детей в детский сад.**  **Игры, самостоятельная деятельность детей.** | **7.00 – 8.20** |
| **Утренняя гимнастика.** | **8.05 – 8.10** |
| **Подготовка к завтраку.**  **Завтрак.** | **8.20 – 8.30**  **8.30 – 8.55** |
| **Самостоятельная деятельность детей.** | **8.55 – 9.00** |
| **Организованная образовательная деятельность.** | **9.00 – 9.55** |
| **Второй завтрак.** | **9.55 – 10.00** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка.** | **10.00 – 12.00** |
| **Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.** | **12.00 – 12.20** |
| **Обед.** | **12.20 – 12.45** |
| **Подготовка ко сну. Дневной сон.** | **12.45 – 15.00** |
| **Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры.** | **15.00 – 15.15** |
| **Полдник.** | **15.00 – 15.05** |
| **Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.** | **15.15 – 16.10** |
| **Чтение художественной литературы.** | **16.10 – 16.25** |
| **Подготовка к ужину.**  **Ужин.** | **16.25 – 16.35**  **16.35 – 16.55** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка.**  **Уход детей домой.** | **16.55 – 19.00** |

**Организация**

**режима пребывания детей в детском саду**

***Холодный период года***

**Подготовительная группа «Репка», «Колобок», «Снегурочка»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Время в режиме дня** |
| **Приход детей в детский сад.**  **Игры, самостоятельная деятельность детей.** | **7.00 – 8.15** |
| **Утренняя гимнастика.** | **8.15 – 8.20** |
| **Подготовка к завтраку.**  **Завтрак.** | **8.20 – 8.35**  **8.35 – 8.55** |
| **Самостоятельная деятельность детей.** | **8.55 – 9.00** |
| **Организованная образовательная деятельность.** | **9.00 – 10.50** |
| **Второй завтрак.** | **10.10 – 10.15** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка.** | **10.50 – 12.20** |
| **Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.** | **12.20 – 12.35** |
| **Обед.** | **12.35 – 12.55** |
| **Подготовка ко сну. Дневной сон.** | **12.55 – 15.00** |
| **Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры.** | **15.00 – 15.15** |
| **Полдник.** | **15.00 – 15.05** |
| **Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.** | **15.15 – 16.10** |
| **Чтение художественной литературы.** | **16.10 – 16.25** |
| **Подготовка к ужину.**  **Ужин.** | **16.25 – 16.35**  **16.35 – 16.55** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка.**  **Уход детей домой.** | **16.55 – 19.00** |