**«Применение пальчиковой гимнастики**

**для развития речи детей»**

Игра является основной деятельностью в детском возрасте. В ней ребенок познает мир, через неё он учится взаимодействовать, развивается, понимает, что его любят.

***Игры и упражнения с пальцами: что они дают?***

Стимуляция детских пальчиков и ладони ведет к совершенствованию мелкой моторики руки, что влияет на развитие речи ребенка, его мышление и интеллект в целом. Рука имеет в головном мозгу большое представительство. Через миллионы нервных окончаний поступает к нему тактильная информация, обрабатывается и откладывается в виде приобретенного опыта, используемого в нужный момент.

***Мамы, не ленитесь тренировать ручки ребенка! Это залог его физического и интеллектуального развития!***

Помимо этого ребенку важен телесный контакт, который можно обеспечить, проделывая движения совместно своими и его руками, посадив его во время игры себе на колени. Именно в эти моменты пальчиковые игры в стихах позволяют заложить хороший фундамент для обучения ребенка чему-то новому, полезному, интересному (выучить овощи-фрукты, счет, зверушек и многое другое).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Зрительная гимнастика | КОТИКХодит котик по дорожке, Смотрит котик к нам в окошко, Котик серенький, Хвостик беленький | - Взор переводят вправо, влево.- Широко открывают глаза.- Моргают.- Закрывают глаза.*(Повторить 2-3 раза.)* |
| Пальчиковая гимнастика | ЛОШАДКАЯ люблю свою лошадку, Причешу ей шерстку гладко, Гребешком приглажу хвостик И верхом поеду в гости | - Поглаживают кисти рук.- Поглаживают каждый палец.- Стучат пальчиками по столу.*(Повторить 2-3 раза.)* |
| Зрительная гимнастика | ЗООПАРКВ зоопарке мы ходили, К каждой клетке подходили И смотрели всех подряд: Медвежат, волчат, лисят | - Взор переводят вправо, влево.- Широко открывают глаза.- Моргают глазами.- Закрывают глаза.*(Повторитъ 2-3 раза.)* |
| Пальчиковая гимнастика | ЗАИКАЗайка серенький сидитИ ушами шевелит.Надо лапочки погреть, Зайке холодно сидеть | Руки сжаты в кулаки.- Разгибают и сгибают пальцы.- Растирают палыхы н кисти рук.*(Повторить 2—3 раза.)* |