**МЕНЮ**

Дата: «16» апреля 2024г.

|  |  |
| --- | --- |
| ***З***автрак | Выход(граммы) |
|   | **Ясли** | **Сад** |
| Каша молочная манная с маслом  | 150 | 180 |
| Кофейный напиток с молоком. | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный йодированный |  20 | 30 |
| Масло сливочное | 10 | 10 |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Кисломолочный напиток | 150 | 180 |
| Обед |  |  |
| Суп куриный с вермишелью | 160 |  180 |
| Котлета рыбная | 50 |  70 |
| Пюре картофельное | 110 | 130 |
| Напиток из шиповника с изюмом  |  150 |  180 |
| Хлеб ржаной  | 30 | 50 |
| Уплотненный полдник |  |  |
| Омлет натуральный |  130 | 150 |  | 60 | 70 |
| Сыр порционный | 10 | 10 |  |  |  |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 180 |  |  |  |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 |  |  |  |