**МЕНЮ**

Дата: «16» апреля 2024г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***З***автрак | Выход  (граммы) | |
|  | **Ясли** | **Сад** |
| Каша молочная манная с маслом | 150 | 180 |
| Кофейный напиток с молоком. | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 30 |
| Масло сливочное | 10 | 10 |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Кисломолочный напиток | 150 | 180 |
| Обед |  |  |
| Суп куриный с вермишелью | 160 | 180 |
| Котлета рыбная | 50 | 70 |
| Пюре картофельное | 110 | 130 |
| Напиток из шиповника с изюмом | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 | 50 |
| Уплотненный полдник |  |  |
| Омлет натуральный | 130 | 150 |  | 60 | 70 |
| Сыр порционный | 10 | 10 |  |  |  |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 180 |  |  |  |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 |  |  |  |