**МЕНЮ**

Дата: «19» апреля 2024 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***З***автрак | Выход  (граммы) | |
|  | **Ясли** | **Сад** |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 150 | 180 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 30 |
| Масло сливочное | 10 | 10 |
| Сыр порционный | 10 | 10 |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Яблоко | 1 шт | 1 шт |
| Обед |  |  |
| Суп картофельный с зеленым горошком и курицей | 160 | 180 |
| Котлета «Рыжик» | 50 | 70 |
| Пюре картофельное | 110 | 130 |
| Огурец свежий | 30 | 50 |
| Напиток из с/фр | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 30  36 | 50 |
| Уплотненный полдник |  |  |
| Каша рисовая молочная | 150 | 180 |  | 60 | 70 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 180 |  |  |  |
| Ватрушка с творогом | 75 | 75 |  |  |  |