**МЕНЮ**

Дата: «18» апреля 2024 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***З***автрак | Выход  (граммы) | |
|  | **Ясли** | **Сад** |
| Каша молочная пшенная с маслом | 150 | 180 |
| Чай с сахаром, молоком | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 30 |
| Яйцо вареное | 1шт. | 1шт. |
| Масло сливочное | 10 | 10 |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Молоко ванильное | 150 | 180 |
| Печенье | 1шт | 1шт |
| Обед |  |  |
| Борщ со свининой и сметаной  смсметаной | 160 | 180 |
| Гуляш «Болоньезе» | 50 | 70 |
| Макароны отварные | 110 | 130 |
| Компот из яблок | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 | 50 |
| Уплотненный полдник |  |  |
| Ёжики мясные со сметанным соусом | 100/50 | 120/50 |  | 60 | 70 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 180 |  |  |  |
| Батон йодированный | 20 | 30 |  |  |  |