**МЕНЮ**

Дата: «05» апреля 2024г.

2+

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *З*автрак | Выход  (граммы) | |
|  | **Ясли** | **Сад** |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 150 | 180 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 150 |
| Масло сливочное | 10 | 10 |
| Яйцо вареное | 1шт. | 1шт. |
| Батон йодированный | 20 | 30 |
| Второй завтрак |  |  |
| Фрукт | 1шт. | 1шт. |
| Обед |  |  |
| Суп картофельный с зеленым горошком и курицей  курицей | 160 | 180 |
| Котлета «Рыжик» | 50 | 70 |
| Картофельное пюре | 110 | 130 |
| Огурец свежий | 30 | 50 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 | 50 |
| Уплотненный полдник |  |  |
| Каша рисовая молочная с маслом | 150 | 180 |  | 60 | 70 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 180 |  |  |  |
| Манник | 50 | 50 |  |  |  |