**МЕНЮ**

Дата: «01» апреля 2024г.

2+

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *З*автрак | Выход  (граммы) | |
|  | **Ясли** | **Сад** |
| Каша овсяная молочная жидкая с малом | 150 | 180 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 180 |
| Масло сливочное | 10 | 10 |
| Батончик к чаю | 20 | 30 |
| Второй завтрак |  |  |
| Фрукт | 1 шт | 1 шт |
| Обед |  |  |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 160 | 180 |
| Котлета мясная | 50 | 70 |
| Рис отварной | 110 | 130 |
| Соус красный основной | 20 | 20 |
| Компот из яблок | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 | 50 |
| Уплотненный полдник |  |  |
| Пудинг из творога с фруктовым джемом | 100/20 | 120/20 |  | 60 | 70 |
| Кисель из ягод | 150 | 180 |  |  |  |
| Батончик к чаю | 20 | 30 |  |  |  |