**МЕНЮ**

Дата: «12» апреля 2024г.

 2+

|  |  |
| --- | --- |
| *З*автрак | Выход(граммы) |
|  | **Ясли** | **Сад** |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 150 | 180 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 180 |
| Масло сливочное | 10 | 10 |
| Батон йодированный | 20 | 30 |
| Второй завтрак |  |  |
| Фрукт | 1 шт | 1 шт |
| Обед |  |  |
| Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной | 160 | 180 |
| Люля-кебаб из курицы | 50 | 70 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 130 |
| Компот из яблок  | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 | 50 |
| Уплотненный полдник |  |  |
| Омлет натуральный | 130 | 150 |  | 60 | 70 |
| Сыр порционный | 10 | 10 |  |   |  |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 180 |  |  |  |
| Батон йодированный | 20 | 30 |  |  |  |