**МЕНЮ**

Дата: «10» апреля 2024г.

 2+

|  |  |
| --- | --- |
| *З*автрак | Выход(граммы) |
|  | **Ясли** | **Сад** |
| Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом | 150 | 180 |
| Чай с молоком и сахаром | 150 | 180 |
| Масло сливочное | 10 | 10 |
| Батон йодированный | 20 | 30 |
| Второй завтрак |  |  |
| Фрукт | 1 шт | 1 шт |
| Обед |  |  |
| Рассольник ленинградский с курой и сметаной | 160 | 180 |
| Печень по-строгановски | 50 | 70 |
| Рис отварной | 110 | 130 |
| Напиток из шиповника с изюмом | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 | 50 |
| Уплотненный полдник |  |  |
| Каша гречневая молочная жидкая с маслом | 150 | 180 |  | 60 | 70 |
| Ватрушка с творогом | 75 | 75 |  |   |  |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 180 |  |  |  |