

В гостях у Сказки

МДОУ "Детский сад №193" г. Ярославль

В этом выпуске:

Новости января стр.2

Неделя здоровья стр.3

17 января День детских изобретений стр.4

21 января День объятий стр.5

22 января День снега стр. 6

5 идей для пальчиковой гимнастики стр. 7

О безопасности вместе с пожарным стр. 8

Чем занять ребенка в мороз . стр. 9

С Юбилеем! стр.10

№5 январь 2023



«Январь — году начало, зиме серединка». И ведь действительно, январь — это второй зимний месяц и первый месяц в году. Это самый холодный месяц. Раньше в старину январь звался «Сечень», так как именно в этом месяце ходили в лес рубить подмерзшие деревья. Также его называли «Просинец» из-за цвета льда. Говорят: «Месяц январь — зимы государь». И правда, это середина зимы, когда мороз крепчает, лед на реке становится толще, а сугробы больше.

Интересные январские праздники:

3 января — День рождения соломинки.

11 января — Международный день Спасибо! Учить детей вежливости и благодарности чрезвычайно важно. И лучшее обучение в данном случае — это собственный пример.

17 января — День детских изобретений! Именно в детской голове зародились и получили реальное воплощение в жизни такие изобретения, как меховые наушники, водные лыжи и фруктовое мороженое на палочке. Давайте поддерживать наших детей!

18 января — Международный день Снеговика!

21 января — объединяет два необычных праздника: День объятий и Всемирный день снега.

23 января — День почерка, или День ручного письма. Ох!, сколько же сил тратится в каждой семье, пока ребенок не научится красиво и правильно писать.

24 января — Международный день Эскимо!

25 января — День студентов или Татьянин день. Любимый и почитаемый миллионами праздник. В последнее воскресенье января празднуется Всемирный День БЕЗ интернета.

НОВОСТИ. ЯНВАРЬ. 2023 ГОД.

Стало хорошей и доброй традицией в нашем детском саду проводить рождественские колядки. Хороший эмоциональный настрой подарили ряженые детям и сотрудникам детского сада. Они исполнили колядные песни, присказки, заклички, прославляя Коляду. Водили хороводы, играли в народные игры, гадали взрослым. Праздник произвел на детей незабываемые впечатления. Он получился веселым, шумным и зрелищным. В нарядных костюмах, с песнями и закличками, с пожеланиями богатства и счастья ряженые обошли весь детский сад. Хозяева были щедры: угостили гостей сладостями. Участвуя в подобных мероприятиях, дошкольники приобщаются к русской культуре и традициям. Это является неотъемлемой частью духовно-нравственного воспитания.



25 января в нашем детском саду прошёл мастер-класс для педагогических работников города Ярославля - "Семейный клуб - одна из инновационных форм взаимодействия с родителями в ДОУ". Это одно из мероприятий методического объединения "Взаимодействие с родителями" в рамках муниципального ресурсного центра "Педагог для всех". Педагоги нашего детского сада и сада №65, поделились секретами успешного взаимодействия с родителями. Практические занятия увлекли всех присутствующих.



Педагоги, воспитанники и родители младшей группы «Дюймовочка» встретились в семейном клубе "Растем вместе". Вечер был посвящён вопросам формирования навыков безопасного поведения у дошкольников.

В игровой форме воспитанники закрепили свои знания о безопасности. Малыши помогли родителям пройти полосу препятствий, совместно с родителями сделали апликацию «Пожарная машина». Разобрали алгоритмы действий в случае чрезвычайных ситуаций.

Вечер был наполнен теплой атмосферой, детским смехом и положительными эмоциями взрослых.

*материал подготовила заведующий МДОУ
М.П. Желиховская*

НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ

В январе в нашем детском саду прошла «Недели здоровья» под девизом «Забытые игры наших родителей».

Дети каждый день узнавали что-то новое, получали удовольствие от игр и понимали, что быть здоровым – это весело и радостно, узнавать о своём организме – это интересно, заботиться о своём здоровье – это не скучно, а увлекательно и здорово!

Во всех группах проводились закаливающие мероприятия, профилактические гимнастики, гимнастики пробуждения, просмотр презентаций на тему здоровья. Прошли развлечения «Мой веселый мяч», «Мы здоровые сбережем», «Веселые старты», «Мама, папа, я – спортивная семья».

Родители приняли активное участие в анкетировании - 135 семей, что позволило создать картотеку игр, в которые они играли в детстве. Родители нашего детского сада самые активные и позитивные.

Каждый день «недели» был ярким и запоминающимся, заряжал всех эмоциями, создавал атмосферу дружбы, взаимопонимания, поддержки, вселял веру в успех, помогал раскрыть индивидуальность и неповторимость каждого ребенка.



*материал подготовила инструктор по физической культуре
Татьяна Олеговна Кныжкова*

День детских изобретений

Изобретения – основа прогресса. Они тесно связаны с умением находить решения.

Результатом создания устройства, технологии становится получение новых возможностей, сокращение затрат или повышение удобства обращения с изделиями.

Деятельность связана с творчеством. Для раннего развития способностей детей, популяризации инженерного дела создан международный праздник.



Международный праздник **17 января** отмечают педагоги, воспитанники и их родители. Присоединяются к чествованием учреждения, связанные с детским творчеством, общественные организации, благотворительные фонды.

В этот день проводят тематические занятия в образовательных учреждениях. В средствах массовой информации транслируют передачи, посвященные событию, публикуют материалы об изобретательстве, технических достижениях. Проводят занятия, которые развивают творчество, мышление, познавательные способности. Устраивают выставки работ воспитанников, семинары и конференции. Конкурсы изделий определяют победителей.

Интересные факты

■ Ежегодно более 500 тысяч детей создают новые устройства и технологии.

■ Ряд изобретений создали дети. В их числе – шрифт Брайля, пакет, батут, водные лыжи, калькулятор, снегоход.

■ Среди талантливых юношей проводят международную «Олимпиаду гениев». Она определяет победителей в конкурсах научно-технического творчества.

■ Детское творчество оказывает значительное воздействие на формирование личности ребенка

■ Пластилин был случайно изобретен девочкой, которая играла с чистящим средством.



материал подготовила
воспитатель Никитина Вероника Дмитриевна

21 ЯНВАРЯ - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ОБЪЯТИЙ

ЧЕМ ЖЕ ТАК ПОЛЕЗНЫ «ОБНИМАШКИ»?

- ◆ Объятия снижают боль, уменьшают капризность и обеспечивают спокойный сон. Всему причиной эндорфины, число которых растет в детском организме, если его часто обнимают.
- ◆ Гарантируют объятия и более успешное, быстрое развитие мозга новорожденного ребенка, последующее лучшее осваивание им новых навыков. Объятия стимулируют рост миелина. Благодаря ему первые импульсы проходят на более высокой скорости.
- ◆ Общее развитие ребенка в первые восемь месяцев, по данным исследований, проходит более успешно, если ребенка часто обнимают, берут на руки. Колики у ребенка можно «утихомирить» и предотвратить, если чаще его обнимать.
- ◆ Объятия снижают риск сердечных заболеваний в будущем.
- ◆ Объятия упрочняют в ребенке такое важное для современной жизни качество, как стрессоустойчивость. Ученые доказали, что у нежных мам дети легче переживают стресс. К тому же, более устойчивой у таких детей оказывается еще и иммунная система.
- ◆ Объятия стимулируют в ребенке формирование доверия к окружающему миру, развитие коммуникабельности и отзывчивости.
- ◆ Ученые настаивают, что объятия, как ощущение безопасности, родительской любви одинаково полезны и для мальчиков, и для девочек. Не должно быть гендерной дифференциации.
- ◆ Ребенок, которого обнимают, более склонен делать это и в своей будущей семье. А значит, и будущее его детей зависит от поведения родителей сегодня.

Немного цифр:

- ❖ Объятия длительностью около 20 сек. дают человеку ощущение счастья.
- ❖ 12 объятий в день стимулируют формирование стремлений.
- ❖ 8 объятий в день обеспечивают ощущение поддержки.
- ❖ 4 объятия в день – необходимый минимум.



Тактильные игры

Одних объятий недостаточно. Чем больше будет прикосновений и других нежностей – тем лучше. В этом вам помогут игры, на которые порой достаточно нескольких минут или секунд.

Рисование на спине. Порисуйте у ребенка пальцем на спине, а он пусть постараится угадать, что вы нарисовали. Это может быть фигурка или буква. Так он будет ощущать ваши прикосновения и даст волю фантазии.

Танцы. Включите музыку и немного потанцуйте с вашим ребенком, прижав его к себе. Пусть он почувствует ваше тепло и любовь.

Прятки под одеялом. Укладывая малыша спать, предложите ему спрятаться под одеялом его любимую мягкую игрушку. Найдите ее, а затем попелуйте и обнимите ее хозяина. Хорошо просто полежать с малышом под одеялом и поболтать. Можно ласково взъерошить ему волосы, и тогда вы увидите, как засияет улыбка на его лице. Обнимайте друг друга чаще – это поможет вам повысить собственную самооценку и подняться на новый уровень сознания. Обнимая других, вы в определенной степени, обнимаете себя, обретая гармонию, радость, любовь и счастье.

материал подготовила
педагог-психолог Любовь Николаевна Сивенкова

Всемирный день снега
или
Международный день
зимних видов спорта



Снег кружится белый-белый,
Посмотри, как он хорош,
Укрывая землю смело,
С покрывалом легким схож.
Мы день снега отмечаем
Друг любезный мой, не зря,
Этот праздник все встречаем
На исходе января.

ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ВСЕМИРНОГО ДНЯ СНЕГА

По предложению Международной федерации лыжного спорта зимой 2012 года, в предпоследнее воскресенье января, мир отметил День снега впервые. Дата проведения мероприятия была выбрана не случайно. В середине января подходят к концу рождественские и новогодние каникулы и наплыв туристов на горнолыжные курорты снижается. Именно чтобы задействовать, как можно больше участников и привлечь зрителей, и был придуман день снега. Второе название этого праздника **Всемирный день зимних видов спорта**.

ТРАДИЦИИ ПРАЗДНОВАНИЯ ВСЕМИРНОГО ДНЯ СНЕГА

Хотя праздник еще молодой, он уже имеет свои традиции.

Для участников проводятся веселые старты на лыжах, коньках, соревнования на сноубордах, групповые, одиночные или семейные состязания. Детям устраивают эстафеты на санках, снежные бои, конкурсы по лепке самой красивой и большой снежной бабы.

Многие участники в День снега берут с собой своих четвероногих любимцев. Для них организаторы устраивают соревнования по **скиджорингу**-разновидности ездового спорта, когда хозяин собаки движется на лыжах благодаря своему питомцу. Забеги упряжек с собаками, как и скиджоринг, вызывают бурный восторг маленьких зрителей.

Также в рамках развлекательной программы проводятся занятия с детьми по правилам безопасного нахождения на льду и снеге.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О СНЕГЕ

1. Рекордное количество снега 4.8 метра, было зафиксировано в США штате Калифорния на горе ШАСТА в 1959 году. Непрекращающийся снегопад длился 6 суток.
2. Из-за особенностей климата, большая часть населения планеты никогда не видели снега.
3. Снег белого цвета, так как на 95% состоит из молекул воздуха, а лучи света рассеиваются от границ кристаллов льда с воздухом. Зафиксированы случаи, когда выпадал снег черного (на территории Швейцарии) и даже зеленого (в Калифорнии) цвета. А в Антарктиде и горах Кавказа встречается розовый, красный и фиолетовый снег.
4. Рекорд по скатыванию самого большого снежка занесенный в книгу рекордов Гинесса, принадлежит белорусам. Их снежный ком имел 6.84 метра в диаметре и высоту 2.18 метра и весил около 4 тонн.
5. Каждая снежинка уникальна, что подтверждают многочисленные исследования, так и не выявившие одинаковых снежинок.

**БЛАГОДАРЯ СНЕГУ МОЖНО НЕ ТОЛЬКО ПОЛУЧИТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ, НО И
СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**

материал подготовила
воспитатель Ольга Васильевна Зарубина

5 ИДЕЙ ДЛЯ ПАЛЬЧИКОВОЙ ГИМНАСТИКИ

Регулярная тренировка мышц кисти и пальцев рук благотворно влияет на речевое развитие ребёнка, а также на развитие внимания, мышления и памяти. Пальчиковые упражнения развивают подвижность и гибкость кисти руки, что, в свою очередь, способствует успешному овладению навыком письма в дальнейшем.

Пальчиковые упражнения следует подбирать с учётом возраста ребёнка:

- Для детей до 2 лет подбираем несложные движения: поглаживаем, похлопываем, сгибаем и разгибаляем пальчики, сжимаем игрушки-пищалки.
- Для детей в возрасте 2-3 лет подходят активные движения кистями рук (замешиваем тесто, забиваем гвозди), выполнение простых фигур с помощью пальцев одной руки ("Зайка", "Коза"), игры с двумя руками ("Замок", "Цепочка").
- Детям с 3-4 лет можно предложить игры, в которых каждая рука совершает своё движение. Например, согнуть и разогнуть пальцы правой, а затем левой руки; составить фигуры вначале из пальцев одной руки, а затем другой.
- Для детей 4-5 лет подбираем игры на выполнение различных фигур и движений правой и левой рукой, сжимание и разжимание пальцев обеих рук вместе и по очереди; выполнение фигуры из обеих рук.
- С 5-летнего возраста детям можно предлагать "рассказывать" руками стишкы или потешки со сменой фигур, делать из пальцев фигурки с использованием вспомогательных предметов (шарик, карандаш, лоскут ткани).



1. Камешки Марблс (пуговицы, горох, фасоль, бобы). Марблс - это стеклянный шарик сплюснутой, круглой, овальной или другой формы, могут быть сделаны из глины, дерева, пластика или стекла. С помощью пуговиц (или камешков) можно выкладывать дорожки и узоры, сортировать их. Можно выкладывать горохом или фасолью контур нарисованной фигуры, цифры, буквы, геометрические фигуры.

2. Прищепки. Прищепки можно цеплять на что угодно. Показать малышу, как правильно брать прищепки, как можно их открыть, как прикрепить. Можно цеплять прищепки к картонным фигурам: лучи к солнцу, дождик к туче, травку к лужайке и т.д.



3. Трафареты. Поскольку малышам легче обводить внутри, чем снаружи, начинать лучше с трафаретов для внутренней обводки и с самых лёгких фигур (круг, квадрат). Желательно, чтобы трафареты были не плоскими (можно купить или сделать самим из линолеума).

4. Массажный шарик Су-джок. Попробуйте покатать его между ладонями, его остроконечные выступы воздействуют на биологически активные точки, вызывая улучшение самочувствия, снимая стресс, усталость и болевые ощущения, повышая общий тонус организма, увеличивая работоспособность. Прокатывая шарик между ладошками, дети массируют мышцы рук. Внутри таких шариков находятся два специальных кольца, сделанных из металлической проволоки, они легко растягиваются, можно свободно проводить ими по пальцу вниз и вверх, кольцо надевается на палец руки и прокатывается либо по всему пальцу, либо по его части до появления ощущения тепла в массируемой области.

5. Фольга. Заверните в фольгу мелкие предметы, пусть ребенок их разворачивает, а потом заворачивает сам. Можно добавлять игры с обнаруженными предметами, либо автоматизировать звуки.



О БЕЗОПАСНОСТИ ВМЕСТЕ С ПОЖАРНЫМ

В рамках тематической недели по безопасности и проекта «Службы спасения» в группе «Семицветик» прошел ряд мероприятий.

На одном из них дети познакомились с профессией пожарного. Педагоги рассказали о значимости профессии, объяснили детям предназначение спичек в доме, разъяснили их опасность, углубили и систематизировали знания детей о причинах возникновения пожаров, учили детей правильно вести себя во время пожара, вовремя распознать опасность, принимать меры предосторожности, защищая себя.

Педагоги подготовили для ребят сюрприз, пригласив на встречу настоящего пожарного. Чистяков Денис Владимирович (папа Василисы Чистяковой, воспитанницы группы «Семицветик») рассказал, как себя вести при пожаре самим и как можно помочь другим людям. Показал ребятам в презентации пожарную технику, предметы боевой одежды, пожарно-спасательный инвентарь, научил пользоваться огнетушителем.

В заключении встречи ребята прошли полосу препятствий, чтобы быть сильными, смелыми и выносливыми, как настоящие пожарные. Многие дети так были впечатлены встречей, что решили, когда вырастут, обязательно будут пожарными.

Профессия – пожарный – это не просто профессия, а почетный труд. Эту профессию можно смело отнести к разряду самых опасных, так как порой огнеборцы становятся жертвой огня, спасая других.

С раннего возраста необходимо учить ребенка навыкам осторожного обращения с огнем, объяснить ему причины пожара и правила поведения при его возникновении. И это необходимо сделать не только посредством беседы, но и на примере личного правильного поведения.



материал подготовила
воспитатель Юлия Сергеевна Разгуляева

ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА ДОМА, ЕСЛИ НА УЛИЦЕ МОРОЗ

Зима – любимое время года детворы, особенно если она одарила нас обилием снега. Сколько возможностей для зимних игр и забав: катание с горок, на лыжах, на коньках, на санках, игры в снежки и т. д. Весело и незаметно проходит время прогулки. Но иногда погода преподносит нам не совсем приятные сюрпризы. В морозные дни приходится оставаться дома. Мы, взрослые, всегда можем найти себе занятие – мало ли домашних хлопот. А вот детей нужно непременно чем-нибудь занять, чтобы они не провели весь день у телевизора или с планшетом в руках. Хочу предложить вам несколько интересных идей для того, чтобы занять ребёнка дома:

Игра «Запоминай-ка»

На столе расставляем 5-6 любых мелких предметов, например, ластик, конфета, ручка, заколка, мелкая игрушка, шарик или любые другие. В течение короткого времени ребёнку нужно запомнить, что там лежит, затем предметы чем-нибудь накрываем. Нужно по памяти назвать, что под салфеткой. Затем меняемся ролями с ребёнком.

Игра «Ищем сокровища»

Прячем любой предмет (игрушку или объёмную букву из магнитной азбуки, если ваш ребёнок начал изучать буквы) и предлагаем её найти, давая ребёнку инструкции типа: «Направо, два шага вперёд, налево и т.д.»

«Игра «Собери картинку»

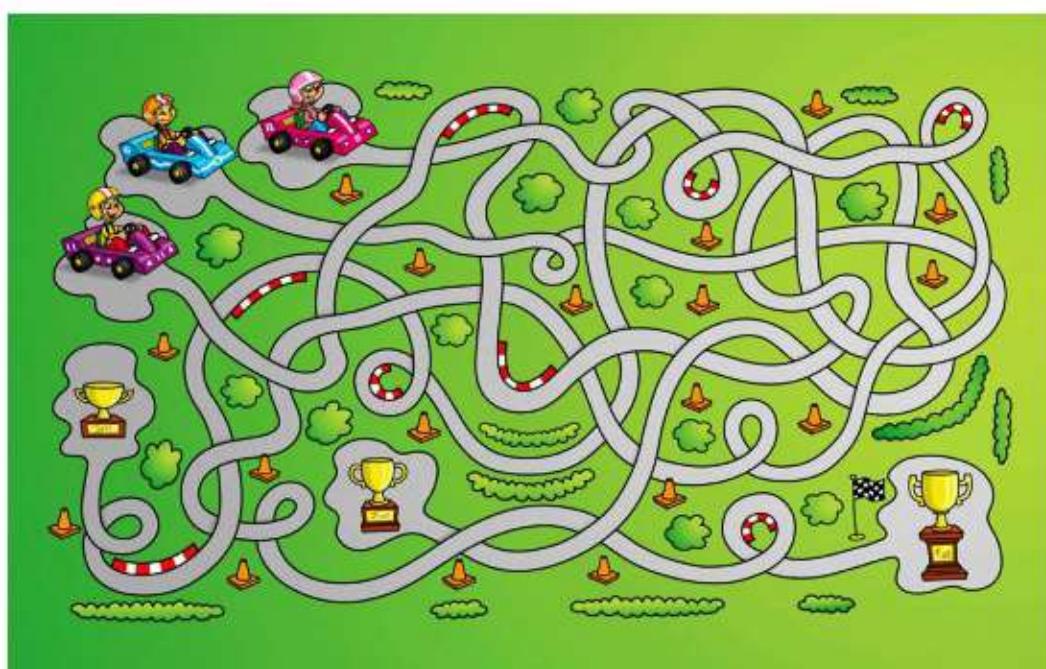
Из старых журналов или книг вырезаем картинку. Затем разрезаем её на несколько частей (в зависимости от возраста ребёнка). Части картинки перемешиваем и просим ребёнка собрать картинку заново.

Игра «Рисуем человека»

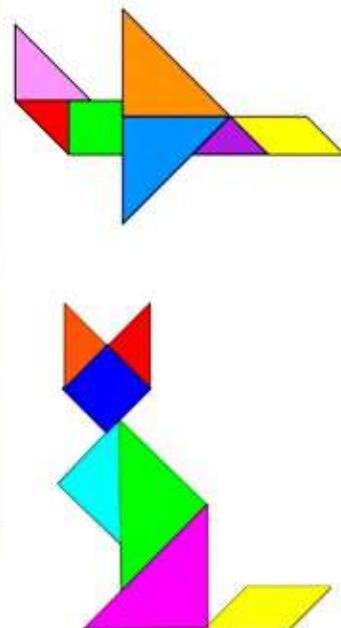
Рисуем на листе бумаги голову, отгибаем часть листа назад и передаём другому, он рисует туловище и руки, загибаем и снова передаём, следующий пририсовывает ноги. Разворачиваем лист и смотрим, что получилось.

Игра «Лабиринт»

Многие дети любят разгадывать лабиринты. Разгадывание лабиринтов очень увлекательное и полезное занятие. И чем длиннее путь, чем больше тупиков и выходов, тем не только сложнее выйти из лабиринта, но и интереснее.



Игра «Танграм»



*материал подготовила
воспитатель Людмила Геннадьевна Макаревич*

С ЮБИЛЕЕМ, ТАТЬЯНА МИХАЙЛОВНА!!!



Татьяна Михайловна Стаменова, учитель-логопед нашего детского сада отметила свой 75-летний Юбилей!

Более 50 лет Татьяна Михайловна посвятила себя любимой профессии, проработав в детском дошкольном учреждении.

Татьяна Михайловна обладает высокими профессиональными качествами, фундаментальными знаниями организации логопедической работы, опытный, ответственный педагог, всегда добивалась и добивается стойких положительных результатов в своей деятельности. Достигает намеченных целей, создает насыщенную развивающую речевую среду для детей. Татьяне Михайловне присуще грамотное определение стратегии индивидуального речевого развития ребенка, что обеспечивает осуществление комплексного логопедического воздействия на высоком качественном уровне.

*Администрация и весь педагогический коллектив от всей души поздравляют
Татьяну Михайловну с Юбилеем!*

Логопед — это и психолог, и педагог. Он имеет дело с самой тонкой материей. С детьми. С их проблемами, страхами. Как же деликатно должен действовать человек этой профессии, чтобы помочь, изменить что-то, но не деформировать.

Мы желаем Татьяне Михайловне крепкого здоровья, неисчерпаемой энергии.

*Чтобы Ваши корабли вылавировали, чтобы рак за руку никогда не цапал.
Желаем успешной работы с отменными результатами, благополучной жизни
с постоянной удачей. Пусть будет счастливым сердце, и веселой — душа.*

Над выпуском работали:

Компьютерная верстка:

Власова Елена Владимировна

Рецензент:

Желиховская Марина Павловна

В подготовке номера благодарим:

Зарубину Ольгу Васильевну, воспитатель

Кныжкову Татьяну Олеговну, инструктор по физической культуре

Макаревич Люмилу Геннадьевну, воспитатель

Никитину Веронику Дмитриевну, воспитатель

Разгуляеву Юлию Сергеевну, воспитатель

Сивенкову Любовь Николаевну, педагог-психолог

Янину Ирину Александровну, учитель-логопед

Адрес: 150052 г. Ярославль, пр.-кт. Ленинградский 63а,
тел.: (4852) 56-98-14

Электронная почта: yardou193@yandex.ru

Мы в сети VK: <https://vk.com/public215650787>