

# МЕНЮ

Дата: «05» июня 2025 г.

| Завтрак                         | Выход<br>(граммы) |       |
|---------------------------------|-------------------|-------|
|                                 | Ясли              | Сад   |
| Каша «Дружба» молочная          | 150               | 180   |
| Кофейный напиток с молоком      | 180               | 180   |
| Хлеб пшеничный йодированный     | 20                | 30    |
| Яйцо вареное                    | 1 шт.             | 1 шт. |
| <b>Второй завтрак</b>           |                   |       |
| Чай с шиповником                | 150               | 180   |
| Печенье                         | 1шт               | 1шт   |
| <b>Обед</b>                     |                   |       |
| Суп картофельный с горохом      | 160               | 180   |
| Котлета рыбная                  | 50                | 70    |
| Пюре картофельное               | 110               | 130   |
| Икра свекольная                 | 20                | 30    |
| Напиток из с/фр                 | 150               | 180   |
| Хлеб ржаной                     | 30                | 50    |
| <b>Уплотненный полдник</b>      |                   |       |
| Пудинг из творога               | 100               | 120   |
| Джем фруктовый                  | 20                | 20    |
| Чай с низким содержанием сахара | 150               | 180   |
| Хлеб пшеничный                  | 20                | 30    |