

Консультация для родителей вторая группа раннего возраста «Как отучить ребенка от памперса»

Воспитатель МДОУ «Детский сад 193»
Соловьева Ольга Вадимовна



На сегодняшний день очень актуальна проблема ношения подгузников в детском саду. Так как подгузники значительно облегчают родительскую заботу о ребёнке.

Памперс - это современное средство гигиены детей и простое удобство для родителей. Но в жизни каждого отца и матери наступает момент, когда приходит время отучать свое чадо от подгузника. Как это лучше сделать, когда и в каком возрасте - это вопросы, которые мучают практически всех. Однозначного ответа нет, каждый ребенок абсолютно индивидуален, поэтому у каждого этот процесс происходит по-разному.

В каком возрасте следует отучать ребенка от подгузников?

Уже к 1,5-2 годам ребенок начинает осознавать потребность справить нужду и сообщить о ней. Тогда нужно начинать объяснять ребенку, что такое горшок и как им пользоваться. Ношение памперса допустимо до 3 лет, но лучше не затягивать: малыш привыкнет к подгузнику, подрастет и категорически не захочет с ним расставаться. Определенных сроков отучения от памперса не существует, вы должны ориентироваться на индивидуальные особенности развития и характер малыша. О его психологической готовности расстаться с памперсом могут свидетельствовать следующие признаки:

- Ребенок справляет нужду с определенной периодичностью (раз в 2-3 часа, после сна, обеда, ужина)
- Малыш умеет подавать сигналы, что ему нужно «в туалет»
- Подгузник остается сухим на протяжении достаточного количества времени
- Ребенок не хочет надевать памперс, капризничает, пытается снять и демонстрирует неудобства

Советы и методы как отучить ребенка от памперса.

Рассмотрим несколько способов отучения ребенка от памперса.

Прежде чем вы приступите к отучению, познакомьте ребёнка с горшком.

Метод 1. Десять колгот. Настройтесь, что неделю или две вы будете использовать памперс только ночью или когда отправитесь гулять. Вам понадобится горшок и определенное количество чистых колготок (*не менее десяти штук*); Штанишки должны легко сниматься, резинку сделайте не слишком тугой; утром оденьте ребёнку колготки, объясните, что памперса на нем нет. И если он захочет пописать или покакать, пусть скажет вам или сам сядет на горшочек. Конечно, в первые дни ваше дитя по привычке сходит в штанишки, и тут надо проявить терпение. Выждите минут 5, дайте походить ему в мокрых колготках. Пусть почувствует, что это неприятно и неудобно, через 5 – 7 минут подмойте ребенка и наденьте очередные сухие штанишки; Следите, чтобы в комнате было тепло. Через три – четыре дня они уже попытается проситься на горшок. Через неделю – другую будет садиться на горшок самостоятельно. Этот метод считается одним из самых эффективных. Минусом тут будет то, что ребёнок некоторое время ходит мокрым, а это негигиенично. Ну и прибавится работы по вытиранию луж, стирке мокрых колготок.

Метод 2. Положительный пример Эта методика предлагает использовать пример старших детей (*братьев и сестер, друзей, соседских ребятшек*). Обратите внимание ребёнка на то, что старшие ребята обходятся без памперса. Стремление подражать быстро приведет к тому, что ваш ребёнок станет самостоятельно ходить на горшок, и памперсы станут не нужны. Еще быстрее отвыкает от ношения памперса ребенок, посещающий детский садик. Обратите его внимание на то, что другие ребята ходят без подгузника и сами садятся на горшок. Это будет мощным стимулом для него отказаться от памперса.

Метод 3. С помощью игрушек. Если же других детей рядом нет, можно использовать игровой метод. Возьмите любимые игрушки ребёнка, скажите, что они уже большие и не носят памперсы. Посадите их на горшок. Затем предложите ему тоже сесть и пописать на горшочек. Можно первое время даже почитать книжку, чтоб удержать его на горшке и добиться, чтоб он «сходил» в него. Так, играя, ребенок быстрее научится обходиться без памперса. Не забывайте, используя любой из этих методов, хвалить ребёнка как можно чаще за самую незначительную мелочь. Так он быстрее поймет, что все делает правильно, и будет стараться повторить хотя бы для того, чтобы вы похвалили его еще раз.