***Как знакомить детей с музыкой?***

*Есть несколько простых правил,*

*следуя которым, вы обязательно избежите проблем,*

*а соответственно ваш малыш будет в полном порядке.*

**1.**

Ставьте детям как можно чаще классическую музыку. Многочисленные эксперименты показали, что под музыку таких композиторов как Моцарт, Вивальди, Бетховен дети успокаиваются, хорошо засыпают.

**2.**

Отбирайте музыкальные произведения с мелодичным и лёгким звучанием, без ярко выраженных ударных партий, так как они способны «зомбирующее» действовать на психику детей.

**3.**

Минимум низких частот. Соблюдайте это правило, так как, давно известно, что низкочастотные звуки способны влиять на психическое состояние человека не самым лучшим образом, тем более на психику ребёнка.

**4.**

Не включайте музыку громко! Если пренебречь этим правилом, ребёнок может стать нервным, будет плохо спать, капризничать, ухудшится аппетит. Громкий звук травмирует нежную детскую систему, а это может иметь крайне печальные последствия в будущем.

**5.**

Ни в коем случае не позволяйте ребёнку слушать музыку в наушниках! Слуховой аппарат устроен таким образом, что громкий звук наушников воздействует непосредственно на мозг человека, вызывая микросотрясения. «Звуковой шок» может иметь неприятные последствия даже для взрослого человека, а для ребёнка тем более!

**6.**

Не ставьте детям тяжёлый рок и его разновидности, рейв, транс и клубную музыку – именно она способна нанести непоправимый урон детской психике!!!

**7.**

Как можно чаще ставьте детям детские песни, пойте их вместе с ними.

**8.**

При подборе музыкального произведения для детей нужно учитывать время суток, когда ребёнок будет слушать музыку. Если с утра можно ставить детские песни более зажигательные, бодрые и быстрые, то к вечеру настоятельно рекомендуется прослушивать медленные детские песенки и мелодии, постепенно переходя к «колыбельным»

**9.**

Прослушивание музыки у детей до 3-х лет должно занимать не более часа в сутки. После 3-х лет можно постепенно увеличивать время прослушивания музыкальных произведений. Не забывайте ставить музыку, когда делаете с детьми зарядку или занимаетесь с ними физическими упражнениями.

**10.**

Ходите с детьми на детские спектакли, в цирк, смотрите мультфильмы и детские фильмы, разучивайте и пойте с ними детские песни.