

# Как встретить новый год с ребенком: советы по организации детско-взрослого праздника

Автор: Цветкова Мария Александровна



Новый год – это самый желанный праздник для взрослых и детей. Если вы решили встретить новый год с ребенком, то можете превратить сказку, которой он так ждет, в реальность. Во время подготовки малышу интересно принять участие в украшении дома, новогодней елки, и, конечно же, написать письмо Деду Морозу. В этот момент родители должны быть рядом и во всем ему помогать.

## **В этой статье вы узнаете:**

- Чем заняться в преддверии праздника
- Спать или нет ребенку в новогоднюю ночь
- Кого пригласить на Новогодний праздник с ребенком
- Что подать на праздничный стол
- Нужен ли Дед Мороз с мешком подарков
- Во что поиграть в новогодние каникулы

## **ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ В ПРЕДДВЕРИИ ПРАЗДНИКА**

Очень важно **создать в доме праздничную атмосферу**: украсить комнаты, развесить гирлянды, нарядить елку. Ребенок непременно вам в этом поможет, а вы дайте ему проявить свою фантазию. Пусть он сам выбирает, какие игрушки повесить на елку. Обязательно сделайте несколько игрушек своими руками. Это может быть простая бумажная гирлянда,

снеговик из ниток и клея, разукрашенные шишки или игрушки из соленого теста. Поделки развесьте в видных местах, ведь ребенку очень приятно осознавать, что взрослые оценили его старания. Окна украсьте снежинками различных форм и размеров, вырезанными из тонкой бумаги или салфеток. Если ребенок склонен к творчеству ему будет интересно попробовать разрисовать окна красками или разведенной зубной пастой, изображая морозные узоры. Не стоит бояться, краска легко смывается!



Не забудьте вместе с малышом «написать» письмо Деду Морозу. И помните, рисунок за письмо тоже считается! Ведь кто писать не умеет, тот рисует. Главное, чтобы ребенок потом не нашел это письмо где-то в шкафу или маминной сумке. Пусть малыш сам положит письмо в почтовый ящик. Если нет почты рядом, отсканируйте и отправьте электронное письмо. Дед Мороз тоже живет в век научных технологий, у него явно есть компьютер.

Непременный атрибут праздника – яркие карнавальные костюмы.



**Новогодний наряд** можно изготовить своими руками, причем для этого не обязательно наличие швейной машинки. Для большинства костюмов достаточно небольшого

количества ткани и маски, которую можно сделать при помощи аппликации. К процессу создания наряда приобщите и ребенка, который сможет оказать посильную помощь. Если малыш сделал костюм сам, вместе с мамой и папой, он будет для него гораздо ценнее, чем купленный в магазине. Кстати, даже готовый костюм можно приукрасить. Проявите фантазию, нашейте на него елочный дождик, бусинки, стразы, бантики. Мальчикам, как элемент к наряду, можно сделать шляпу, шпагу, жилетку – все зависит от образа, в котором ваш малыш будет в новогоднюю ночь.

**Карнавальный костюм или его элементы – обязательные атрибуты праздника.** Взрослые тоже должны в атмосфере праздника почувствовать себя участниками карнавала. Если вы приглашаете гостей, приготовьте им шляпки, короны, маски или мишуру, которую можно одеть на шею, как шарф. Если же они слишком консервативные люди, то пусть хотя бы ближе к полуночи они придадут себе какой-то образ. Вовсе не обязательно находиться в маске до конца праздника.

### **СПАТЬ ИЛИ НЕТ – ВОТ В ЧЕМ ВОПРОС**

С какого возраста малыш с родителями может встречать праздник под бой курантов? Этот вопрос беспокоит всех, кто хочет встретить новый год с ребенком. Все зависит от возраста и биоритма ребенка. Если у вас грудной ребенок, который активен до полуночи – нет ничего страшного в том, что он уснет к 12 часам. В этом возрасте ребенок еще ничего не поймет, поэтому не нужно намерено не давать ему спать – это только измучает малыша. А вот когда 3-5-летний ребенок хочет встретить праздник, найти подарки под елкой – вы можете пойти ему на встречу. Если он уснул раньше и не проснулся под звуки салютов, то утром не акцентируйте внимание на том, что Новый год наступает именно в полночь.

С 5-6-летнего возраста, дети с интересом относятся к празднику, и, как правило, отлично понимают, что такое 00:00. Ребенок будет с радостью ждать этот заветный момент. Чтобы накопившаяся за день усталость не дала о себе знать – уложите ребенка поспать в 8-9 часов вечера. Так ему будет легче дождаться полуночи и встретить Новый год вместе со взрослыми.



Многие родители беспокоятся за сон грудного ребенка – всю ночь на улице слышна канонада салютов и фейерверков. Младенцы до 3-х месяцев могут не услышать этот шум, так как их слух еще не реагирует на низкие звуки. А вот ребенка постарше лучше положить в комнате, где шум салюта будет наименее слышен. Если ваш ребенок боится громких звуков, следует заранее предупредить его о салютах. Скажите, что он в безопасности, не

стоит бояться. Такое громкое веселье привлечет удачу и т.д. Главное, чтобы для него это не было неожиданностью.

## **КОГО ПРИГЛАСИТЬ НА НОВОГОДНИЙ ПРАЗДНИК С РЕБЕНКОМ**

Новый год – это семейный праздник, поэтому можно собрать у себя всех родных. Ребенку должно быть комфортно в такой обстановке.



Если вы хотите встретить Новый год в компании друзей – нужно понимать, что чем младше ребенок, тем менее масштабным будет празднование. Наверняка среди ваших друзей есть семьи с детьми. Пригласите их, ребенку будет интересно пообщаться с другими ребятами. Детям 6-7 лет, можно накрыть отдельный стол или даже позволить им отмечать в другой комнате, отдельно от родителей. Это даст свободу действий как вам, так и детворе. Однако нужно периодически контролировать детей, лучше всего «контроль» заменять совместным времяпровождением – играми и другими развлечениями, о которых мы поговорим чуть позже.

## **ЧТО ПОДАТЬ НА ПРАЗДНИЧНЫЙ СТОЛ**

Отмечая Новый год с ребенком, следует заранее спланировать меню. Сладости и мандарины – это неизменные атрибуты праздника, но нужно помнить, что для ребенка это не самые полезные продукты. Поэтому заранее оговорите с ребенком простое правило: одна мандаринка и одна конфета в день. Конечно же, можно делать и исключения, но в разумных пределах.



Блюда для детского новогоднего стола должны быть не только вкусными, но и интересно украшенными. Чтобы ребенок меньше налегал на сладкое – спрячьте подальше конфеты, не выставляйте их на новогодний стол, т.к. это только дразнит ребенка. Помните, что от избытка citrusовых и шоколада возможно возникновение аллергических реакций и проблем с желудком. Также это касается сладких газированных напитков, поэтому их лучше заменить соками или компотами. Даже обычное картофельное пюре можно подать красиво и интересно. И ребенок обязательно захочет его съесть. Проявите фантазию!

### **НУЖЕН ЛИ ДЕД МОРОЗ С МЕШКОМ ПОДАРКОВ**

Если вы решили встретить Новый год с ребенком, решите, нужен ли вам Дед Мороз. Если ребенок старше 3-4 лет, то вполне можно попробовать пригласить сказочного персонажа для поздравления малыша. В канун новогодних праздников график Дедов Морозов и их спутниц – Снегурочек расписан буквально по минутам, поэтому необходимо заранее заказать поздравление, оговорив все нюансы. Если ваш ребенок еще маленький, попросите Деда Мороза не разговаривать слишком громко, не настаивать на том, чтобы малыш ему рассказал стих и т.д. Незнакомый мужчина в ярком странном наряде может испугать ребенка, в результате чего дальнейший праздник будет испорчен.



### **НОВОГОДНИЕ ИГРЫ И ЗАБАВЫ**

Какой же Новый год без развлечений? Выходить из-за стола и развлекаться должны не только дети, но и взрослые. Для этого необходимо заранее подготовить игры и конкурсы, благодаря которым ваш вечер станет веселым и разнообразным. Детям очень нравятся активные конкурсы, где можно бегать и прыгать. Поэтому, если позволяет площадь помещения, организуйте подвижные игры.

#### «На болоте»

Вам понадобятся 4 листа формата А4. Гости делятся на две команды, каждой из которой выдается по 2 листа бумаги. Участники должны пройти по «кочкам» – бумаге через «болото». Нужно положить лист на пол, наступить на него двумя ногами, а второй лист положить впереди себя. Затем наступить на второй лист, повернуться, взять первый лист и положить его вперед. Когда участник доходит до конца стенки, ему нужно вернуться назад. Побеждает та команда, чьи участники быстрее прошли «болото».

#### «Кто есть кто?»

Если в новогоднюю ночь собралась компания из нескольких детей, можно поиграть в эту игру. Для игры выберите отгадчика. Пусть он на пару минут выйдет из комнаты, а в это время дети и взрослые поменяются местами, украшениями, масками. На вопрос, что же изменилось, отгадчик должен назвать все перемены.

#### «Шары с сюрпризом»

Вам понадобятся воздушные шарики, но прежде чем их надуть, вложите внутрь записку с заданием (подпрыгнуть 10 раз на одной ноге, спеть песню, изобразить какое-то животное, назвать 10 городов, рассказать стих и т.д.). На празднике прокалывайте иголкой шарик, ловите записку и выполняйте задание.



По результатам каждого конкурса определяйте победителей, но не забывайте и об участниках, которые тоже старались. Наградить малышей можно конфетами, фруктами, небольшими подарками-игрушками и самодельными медалями из плотного картона «самому быстрому», «за самый лучший стих» и пр.

Обязательно помните, что если вы хотите встретить новый год с ребенком, которому еще нет 2-х лет, нужно быть предельно внимательными. Следите за тем, чтобы ребенок не подходил близко к елке, ведь в любой момент малыш может потянуть за игрушку или гирлянду, и она упадет. Запуская фейерверки с детьми, строго соблюдайте инструкцию, не

давайте им в руки бенгальские огни и хлопушки. Это элементарные правила безопасности, которые нужно всегда соблюдать. Самое главное при встрече Нового года – вложить в праздник всю свою душу, насытить вечер сюрпризами, веселыми конкурсами и радостными событиями. Тогда ребенок будет вам бесконечно благодарен за проявленное внимание и заботу.

Помните, с благодарным ребенком не будет проблем! Удачи!